

ΜΑΘΗΜΑ / ΤΑΞΗ :	ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΟΜΕΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ ΕΠΑΛ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:	28.03.26

ΘΕΜΑ Α

A1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη Σωστό, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη Λάθος, αν η πρόταση είναι:

- α. Οι δημόσιες ή ιδιωτικές επιχειρήσεις με προσωπικό πάνω από 50 άτομα υποχρεούνται να έχουν γιατρό εργασίας.
- β. Στα χωριστικά δίκτυα υπονόμων τα νερά της βροχής χρησιμοποιούνται μετά από επεξεργασία.
- γ. Η οξυουρίαση ανήκει στα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.
- δ. Οι πυρκαγιές των δασών ανήκουν στις ανθρωπογενείς πηγές ατμοσφαιρικής ρύπανσης.
- ε. Τα μαγειρεμένα φαγητά καλό είναι να συντηρούνται ή σε θερμοκρασία μεγαλύτερη από 60° C, ή μικρότερη από 10° C.

Μονάδες 10

A2. Να γράψετε στο τετράδιό σας τα γράμματα α, β, γ, δ και ε της στήλης Α, και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς 1, 2, 3, 4, 5, 6 από τη στήλη Β που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση. Σημειώνεται ότι ένας αριθμός από τη στήλη Β θα περισσέψει.

ΣΤΗΛΗ Α - ΕΝΝΟΙΑ	ΣΤΗΛΗ Β - ΟΡΙΣΜΟΙ
α. Επιπολασμός β. Επιδημιολογία γ. Πανδημία δ. Ενδημία ε. Επιδημική έκρηξη	α. ξαφνική εμφάνιση επιδημίας σε μικρό χρονικό διάστημα. β. αριθμός των νέων κρουσμάτων της νόσου που εμφανίζονται κατά τη διάρκεια ενός συγκεκριμένου χρονικού διαστήματος. γ. επιστήμη που μελετά τα αίτια και την συχνότητα όλων των νοσημάτων. δ. εξάπλωση μιας επιδημίας σ' άλλες χώρες και πολλές φορές καταλαμβάνει και ολόκληρες ηπείρους. ε. λοίμωξη παραμένει για μεγάλο χρονικό διάστημα σε έναν πληθυσμό με σταθερή επίπτωση και επιπολασμό. στ. σύνολο των κρουσμάτων σε μία δεδομένη χρονική στιγμή.

Μονάδες 10

A3. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα α, β, γ, δ, ε καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς 1 έως 10 που αντιστοιχεί στη λέξη/φράση, η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω λέξεις/φράσεις θα περισσέψουν.

1. ένδειξη	2. άμεση	3. ριβοφλαβίνης	4. σκολίωση
5. κύφωση	6. βιταμίνης C	7. 18°-20°C	8. έμμεση
9. 20°-22°C	10. απόδειξη		

- α. Το οξυγόνο της ατμόσφαιρας προκαλεί οξείδωση της _____.
- β. Η παρουσία αζωτούχων ενώσεων στο νερό αποτελεί _____ μόλυνσής του.
- γ. Η κατάλληλη θερμοκρασία στην υγιεινή αστική κατοικία πρέπει να είναι περίπου _____.
- δ. Η φυματίωση είναι νόσημα που μεταδίδεται με _____ μετάδοση.
- ε. Η πιο συνηθισμένη μορφή παραμόρφωσης της σπονδυλικής στήλης είναι η _____.

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Β

B1. Να γράψετε ονομαστικά τα πλεονεκτήματα που αποκτά το μυοσκελετικό σύστημα με τη συμβολή της σωματικής άσκησης.

Μονάδες 4

B2. Να αναφέρετε έξι (6) παράγοντες που ασκούν βλαπτική επίδραση στα μάτια.

Μονάδες 6

B3. Σε ποιες κατηγορίες διακρίνονται τα στερεά απορρίμματα ανάλογα με την προέλευση ή σύστασή τους;

Μονάδες 5

B4. Να αναφέρετε, ονομαστικά, τρεις (3) φυσικές πηγές και τρεις (3) τεχνητές πηγές ρύπανσης από ακτινοβολία.

Μονάδες 6

B5. Να περιγράψετε το «σύνδρομο της φιάλης γάλακτος» και το αποτέλεσμα που έχει στα βρέφη και στα παιδιά της προσχολικής ηλικίας.

Μονάδες 4

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να περιγράψετε τέσσερα (4) προληπτικά μέτρα για την αποφυγή των οικιακών ατυχημάτων.

Μονάδες 8

Γ2. Στις ειδήσεις αναφέρθηκε ότι οι μετρήσεις διοξειδίου του άνθρακα (CO₂) σε μία μεγάλη πόλη της Αγγλίας έδειξαν περιεκτικότητα 0,06%. Ο δήμαρχος της πόλης δήλωσε ότι αυτό δεν αποτελεί πρόβλημα γιατί το διοξείδιο του άνθρακα αποτελεί φυσικό συστατικό της ατμόσφαιρας.

- α. Συμφωνείτε με την άποψη του δημάρχου, ναι ή όχι, και γιατί (μονάδες 3);
- β. Τι είναι η καπνομίχλη «Τύπου Λονδίνου» (μονάδες 3);
- γ. Πότε και που εμφανίζονται οι πρώτες νομοθετικές διατάξεις για τον έλεγχο της ατμοσφαιρικής ρύπανσης (μονάδες 3);

Μονάδες 9

Γ3. Ο καλύτερος τρόπος ύδρευσης μιας περιοχής είναι με υδραγωγείο. Εκεί το νερό καθαρίζεται και απολυμαίνεται, προτού διοχετευθεί στον καταναλωτή. Να περιγράψετε τα τέσσερα (4) στάδια καθαρισμού και απολύμανσης του νερού (μονάδες 4), εξηγώντας τη σκοπιμότητα κάθε σταδίου (μονάδες 4).

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Σε μία βιομηχανία χρησιμοποιείται ως πρώτη ύλη το αρσενικό και ο υδράργυρος.

- α. Ποιο επαγγελματικό νόσημα είναι πιθανό να παρουσιάσουν οι εργαζόμενοι (μονάδα 1);
- β. Ποιες είναι οι πιθανές επιπτώσεις στην υγεία τους (μονάδες 2);
- γ. Να αναφέρετε τρία (3) αέρια που μπορεί να προκαλέσουν αυτό το επαγγελματικό νόσημα (μονάδες 3).
- δ. Να αναφέρετε τέσσερις (4) τρόπους, με τους οποίους εισέρχονται στον οργανισμό οι ουσίες, που προκαλούν αυτό το επαγγελματικό νόσημα (μονάδες 2).

Μονάδες 8

Δ2. Ο Δημήτρης έφαγε χθες το μεσημέρι μύδια που μάζεψε ένας φίλος του, με αποτέλεσμα να μολυνθεί από ένα επικίνδυνο μικρόβιο. Σήμερα το πρωί ξεκίνησε για την δουλειά του νιώθοντας απόλυτα υγιής αλλά αργά το απόγευμα άρχισε να νιώθει ναυτία και έντονα κοιλιακά άλγη.

- α. Σε ποια ομάδα ανθρώπων, σύμφωνα με τον ορισμό της Υγείας, θα κατατάσσατε σήμερα το πρωί τον Δημήτρη (μονάδα 1) και γιατί (μονάδες 2);
- β. Ποιο μικρόβιο πιστεύετε ότι έχει μολύνει τον Δημήτρη (μονάδα 1), ποιος ο χρόνος επώασης του (μονάδα 1), ποια είναι η συχνότερη μορφή ασθένειας από αυτό το μικρόβιο (μονάδα 1), και ποια άλλα είναι τα συμπτώματά που μπορεί να εμφανίσει ο Δημήτρης (μονάδες 3);

Μονάδες 9

Δ3. Ο Γιάννης νόσησε επειδή κατανάλωσε γάλα από αιγοπρόβατα που έπασχαν από μελιταίο πυρετό.

- α. Ποιος είναι ο υπεύθυνος παθογόνος μικροοργανισμός (μονάδα 1);
- β. Ποιος είναι ο τρόπος μετάδοσης του ανωτέρω παθογόνου μικροοργανισμού (μονάδες 2);
- γ. Ποιες ομάδες εργαζομένων κινδυνεύουν από ζωοανθρωπονόσους (μονάδες 3);

δ. Να αναφέρετε ένα ακόμα παράδειγμα νοσήματος που προκαλείται από μολυσμένο τρόφιμο ζωικής προέλευσης (μονάδες 2).

Μονάδες 8

